



Ганодерма - гриб бессмертия

(*Ganoderma lucidum*)

Гриб ганодерма больше известен как рейши, его еще называют Линг-ши или «Гриб бессмертия». В традиционной китайской медицине ганодерме присвоена «высшая» категория с точки зрения широты действия и отсутствия побочных эффектов.

Ганодерма (*Ganoderma lucidum*) «успокаивает, снимает стресс, восстанавливает иммунную систему. Ганодерма обнаруживает сильное противоопухолевое действие и является ингредиентом почти 30% китайских травяных формул».

Это растение способно исцелять многие болезни, омолаживать организм и повышать интеллектуальные возможности человека, улучшая память, внимание, слух, зрение и обоняние, при регулярном длительном применении - увеличивается и общая продолжительность жизни.

О целебных свойствах ганодермы в Китае известно 4 тысячелетия. Согласно древним источникам гриб назывался растением, "дающим вечную молодость", или "божественной травой" и использовался только императорами или богатыми аристократами древности.

Более 2000 лет назад в "Священной Книге о чудодейственных лекарственных растениях" (Китай) Ганодерма названа "лучшим среди 365 самых ценнейших лекарственных растений Востока", превосходящим по эффективности знаменитый женьшень. О Ганодерме и ее эффективности народом сложены легенды, о ней найдется много записей в исторических документах.

В настоящее время лечебные свойства Ганодермы всесторонне изучаются в ведущих медицинских учреждениях Японии, США, Франции, Канады. В Японии сухой экстракт ганодермы включен в официальный список противоопухолевых препаратов. В традиционной китайской медицине ганодерма считается чудесным средством от многих болезней, причем весьма недешевым ввиду очень редкого распространения его в природе.

В древневосточных лечебниках написано, что ганодерма имеет одновременно горький, сладкий, острый, соленый и кислый вкус. Этим пяти оттенкам вкуса соответствуют пять внутренних органов человека - сердце, почки, печень, легкие и селезенка.

Гриб Ганодерма по праву считается Королем фитотерапии.

Ганодерма способен усиливать слабую, ослаблять сильную, и оставлять без изменения нормальную реакцию иммунной системы, восстанавливает гормональный фон, оказывает успокаивающее действие на ЦНС, снимает



боль, оказывает противокашлевое и отхаркивающее действие, способствует расслаблению гладкой мускулатуры в бронхах и кишечнике, усиливает работу сердца, снижает уровень холестерина в крови и регулирует ее вязкость, снижает артериальное давление, повышает неспецифический иммунитет, улучшает функцию печени, эффективно используется при профилактике и помощи при онкологических заболеваниях.

Обладает тонизирующими свойствами, значительно активизирует функцию Т-лимфоцитов, увеличивает количество лейкоцитов в периферической крови, обладает интерфероноподобным действием.

Более 150 антиоксидантов и свыше 200 полезных фитонутриентов.

Благодаря своему обширному составу, этот гриб обладает огромнейшим спектром терапевтического действия. Прежде всего, это флавоноиды, алкалоиды, сопонины, полисахариды, стероидные соединения и водорастворимые белки-протеины, которые содержат все самые незаменимые и распространенные амиды и кислоты. Кроме того, в состав ганодермы входят жиры, витамины С, D, В3, В5, минералы - Ca, Ag, K, Fe, Na, Ba, Mn, Zn, кумарины и эргостерины.

Врачи указывают на эффективность применения ганодермы в качестве тонизирующего средства, которое восстанавливает силы и память, поднимает настроение, сохраняет и поддерживает молодость человека, и поэтому ганодерму иногда называют чудесным средством, дарующим бессмертие.

Регулярно принимая препарат ганодерма, человек до глубокой старости чувствует себя здоровым и крепким. Препарат также выводит шлаки, укрепляет защитные функции организма, оказывает успокаивающее действие, повышает аппетит.

Опыт применения ганодермы, называемого на Востоке "сокровищем Императоров", составляет более 200 лет. Этот факт говорит о полной безопасности ганодермы для организма, а также о том, что сила исцеляющей способности ганодермы, его удивительные многочисленные лечебные свойства были отмечены в глубокой древности и использовались исключительно членами Императорской семьи.

Многие целебные эффекты ганодермы с наличием полисахаридов, оказывающих противоопухолевую и радиопротекторную активность (радиозащитный эффект не уступает действию L-цистеина после облучения клеток костного мозга кобальтовой пушкой).

Степень восстановления поврежденной иммунной системы, в том числе при заболеваниях СПИД, и противоопухолевая активность зависят от длительности использования ганодермы.

Использование ганодермы в клинике сердечно-сосудистых заболеваний связано со способностью тритерпеновой ганодермовой кислоты снижать у



людей группы риска уровень веществ, способствующих образованию избыточного холестерина в крови, при этом данный эффект тем значительнее, чем выше уровень гиперхолестеринемии.

Ганодерма успокаивающе воздействует на центральную нервную систему, снимает стрессы, оказывает гипотензивный и адаптогенный эффекты. Ганодерма обладает антиаллергическим эффектом, подавляет выброс гистамина. Так, лечение хронического бронхита с астматическим компонентом оказалось эффективным в 60-90% случаев.

Ганодерма проявляет гепатопротекторные свойства, способствуя регенерации клеток печени, предотвращая их некроз.

Химический состав



Протеины содержат все незаменимые и наиболее распространенные заменимые аминокислоты и амиды. Жиры содержат в основном ненасыщенные жирные кислоты. Грибы богаты витаминами (главным образом В3, В5, С и D) и минералами (в частности, кальцием, фосфором и железом).

Ганодерма содержит наиболее активные полисахариды среди лекарственных растений. Только этот вид грибов служит источником группы тритерпеноидов, известных как гаводермовые кислоты, которые имеют молекулярное строение, схожее со стероидными гормонами.

Исследование лечебных грибов показало, что их противораковое действие связано с содержащимися в них полисахаридами и жирными субстанциями, которые, вероятно, являются эргостеринами. Кроме того, ганодерма нейтрализует свободные радикалы, такие как углеродтетрахлорид и этноним в печени животных, и обратную жировую инфильтрацию.

Ганодерма отличается от многих других целебных грибов тем, что содержит не только активные противоопухолевые полисахариды, но и так называемые терпеноиды, которые повышают сопротивляемость стрессу, потенцируют действие супероксиддисмутазы, препятствуя накоплению свободных радикалов.

Механизм действия

Полисахариды и эргостерины вместе оказывают стимулирующее действие на природные иммунные функции. Специфический эффект этих полисахаридов проявляется в активизации макрофагов и Т-лимфоцитов, стимуляции интерферона и общем улучшении иммунного ответа на клеточном уровне.



У них нет токсического воздействия на человеческий организм и они безопасны с медицинской точки зрения. Степень восстановления поврежденной иммунной системы, в том числе при заболевании СПИД, и противоопухолевая активность зависят от длительности лечения с использованием ганодерма.

Ганодермовые кислоты оказывают антиаллергическое действие и улучшают усвоение кислорода.

Показания

- укрепление иммунной системы;
- аллергия;
- герпес;
- синдром хронической усталости;
- фибромиалгия;
- гипертония;
- атеросклероз;
- вирусный гепатит;
- реабилитация после химио - и радиотерапии;
- нервное истощение;
- способствует снижению уровня холестерина в крови;
- регулирует вязкость крови, уменьшая плотность тромбоцитов;
- повышает позитивный эмоциональный настрой и др.

Клинические испытания

Современные лабораторные и клинические исследования выявили противовоспалительные, противовирусные, антимикробные, противоаллергические и противоопухолевые свойства рейши.

Клинические испытания показали, что у 65 % и более пациентов ганодерма нормализовал артериальное давление, он также эффективен при симптомах сердечно-сосудистой блокады и заболеваниях, включая стенокардию, сердцебиение, аритмию, головокружение, головную боль, затруднение дыхания, бессонницу и утомление, потерю памяти.

Ганодерма является настоящим адаптогеном, улучшающим здоровье и нормальное функционирование организма. Он усиливает некоторые компоненты иммунного ответа у больных раком, а также подавляет патологические изменения в иммунной системе при таких аутоиммунных заболеваниях, как тяжелая миастения.

Отмечаются случаи, когда ганодерма снижал выработку гистамина, связанного с аллергическими реакциями, и способствовал предотвращению анафилактических реакций. У 2000 больных хроническим бронхитом было отмечено повышение уровня иммуноглобулина А.

Особую терапевтическую ценность гриб ганодерма имеет при заболевании верхних дыхательных путей. В одном из исследований больных с



хроническим бронхитом в течение 2-ух недель принимался отвар из ганодерма. У 60-90 % из них отмечено выраженное улучшение самочувствия.

Но почти мистическим свойством ганодермы является его способность увеличивать силу духа, повышать позитивный эмоциональный настрой.

Это легко.

Это просто.

Это кофе!



**ORGANO
GOLD**

Coffee has a new King...
The King of Coffee by Organo Gold.

